



Summer Newsletter



Μέλη και μαθητές του Ο.Π.Α.,

Τους τελευταίους δύο μήνες βιώσαμε καταστάσεις πρωτόγνωρες για όλη την ανθρωπότητα. Περάσαμε μέρες δύσκολες, γεμάτες με αβεβαιότητα αλλά και προβληματισμό για το θολό μέλλον και την τελική κατάληξη της κρίσης.

Σε αυτό όμως το άρθρο δεν θα ήθελα να επισημάνω τα αρνητικά αυτής της κρίσης, που είναι αναμφισβήτητα αρκετά, μιας και βομβαρδιζόμαστε καθημερινά για αυτά κυρίως από τα ΜΜΕ. Θα προτιμήσω να σταθώ μόνο στα θετικά, που σίγουρα θα βρει ο καθένας μας, αν κάτσει λίγο και αναλογιστεί.

Όσον αφορά τον συναισθηματικό μας κόσμο, οι περισσότεροι άνθρωποι βρήκαν την ευκαιρία να έρθουν πιο κοντά στα οικεία τους πρόσωπα και να δεθεί περισσότερο η οικογένεια, μιας και οι ώρες που είχαμε να αφιερώσουμε σε αυτήν ήταν πολύ περισσότερες σε σχέση με την καθημερινότητα, που οι υποχρεώσεις δεν μας επιτρέπουν να είμαστε πρώτα γονείς ή σύζυγοι και έπειτα επαγγελματίες.

Επίσης, θέλω να πιστεύω ότι θα εκτιμήσουμε περισσότερο πράγματα που τα θεωρούσαμε μέχρι σήμερα αυτονόητα και δεδομένα, όπως μια ζεστή χειραψία, ένα σταυροφίλημα με το συγγενή μας, τον φίλο μας και μια αγκαλιά με τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Έτσι, όταν με το καλό εξομαλυνθεί η κατάσταση, η εξωτερίκευση των συναισθημάτων μας μπορεί να είναι πιο ζεστή και ουσιαστική. Επιπλέον, την επόμενη μέρα, θα πρέπει να σταθούμε ο ένας στο πλευρό του άλλου έτσι, ώστε να ξεπεραστούν οι δυσκολίες που προέκυψαν και να βοηθήσουμε τον πλησίον μας, ο καθένας με τον τρόπο που μπορεί και ανάλογα με τις δυνατότητές του.

Τέλος, θα ήθελα να επισημάνω, πως με χαρά διαπίστωσα ότι αρκετοί συμπολίτες μας, που δεν είχαν καθόλου επαφή με την σωματική άσκηση, έβγαιναν καθημερινά από το σπίτι τους για έναν περίπατο ή ένα χαλαρό τρέξιμο ή ακόμα και για ποδήλατο στις γειτονιές της πόλης, που είχαν ούτως ή άλλως ελάχιστη κίνηση από αυτοκίνητα, με αποτέλεσμα να έχουμε και καθαρότερη ατμόσφαιρα.

Σαν άνθρωπος που έχει επιλέξει να υπηρετεί επαγγελματικά τον πολιτισμό, έχω την τύχη να ασχολούμαι με το αντικείμενο του ελληνικού παραδοσιακού χορού, το οποίο εμπερικλείει όλα τα παραπάνω θετικά που αναλύθηκαν στο άρθρο. Γιατί με τον χορό, πέρα από την σωματική κίνηση, έχουμε την εξωτερίκευση των πιο ευχάριστων και αγαθών αισθημάτων μας, νιώθουμε μέσα από το πιάσιμο με τον συγχορευτή μας την θετική του αύρα και ενέργεια, βιώνοντας έτσι την απόλυτη ψυχική, συναισθηματική και σωματική ανάταση.

Συγκεκριμένα στην εκμάθηση του παραδοσιακού χορού, εμπεριέχεται επιπλέον και η γνώση της ιστορία του τόπου μας, η γνωριμία με την παράδοσής μας και η επαφή μας, μέσα από τον χορό και το τραγούδι, με τις ρίζες και με τους προγόνους μας. Απαραίτητο, τόσο για τους ανθρώπους νεαρής και μέσης ηλικίας, όσο, ακόμα περισσότερο, για τα μικρά παιδιά.

Ο Ο.Π.Α. τηρώντας όλους τους κανόνες υγιεινής, σύμφωνα πάντα με τις αντίστοιχες οδηγίες που έχουν δοθεί από την πολιτεία για την σταδιακή επαναφορά στην ομαλότητα, ξεκίνησε τον Ιούνιο τη λειτουργία του με τα χορευτικά μας τμήματα των ενηλίκων καθώς και το εφηβικό. Για να θυμηθούμε ξανά πόσο σημαντικό είναι να αισθανθούμε την ζεστασιά του συγχορευτή, έστω και από την απόσταση που ορίζουν τα μέτρα, την αλληλεγγύη του συνάνθρωπου και την αγκαλιά του συλλόγου μας, που τόσα έχει ακόμα να μας προσφέρει.

Ας "ξαναπιαστούμε" πάλι όλοι μαζί, για ένα καλύτερο αύριο...

Κώστας Πιπίνης

Έναρξη μαθημάτων για τη νέα χορευτική σεζόν 2020-2021

Ο Ο.Π.Α. σας ενημερώνει ότι η νέα μας χορευτική χρονιά θα ξεκινήσει ως εξής:

Εβδομάδα Εγγραφών

Δευτέρα 7, Τετάρτη 9 και Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2020, και ώρες 19.00-21.00.

Έναρξη μαθημάτων Παραδοσιακών Χορών

Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου και σύμφωνα με το πρόγραμμα που επισυνάπτεται.

Έναρξη μαθημάτων Χορωδίας και Παραδοσιακών Μουσικών Οργάνων

Θα ακολουθήσει νέα ανακοίνωση τον Σεπτέμβριο.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
17:00 - 18:30 2 ^ο Τμήμα Ενηλίκων	16:45 - 17:30 1 ^ο Παιδικό Τμήμα	17:00 - 18:30 2 ^ο Τμήμα Ενηλίκων		16:45 - 17:30 1 ^ο Παιδικό Τμήμα	12:30 - 15:00 Εφηβικό Τμήμα & Προχωρημένων Ενηλίκων	Πρωινές ώρες Παιδικές δράσεις (κατόπιν ανακοίνωσης)
18:30 - 20:00 Νέο Τμήμα Ενηλίκων	17:30 - 18:30 2 ^ο Παιδικό Τμήμα	18:30 - 20:00 Νέο Τμήμα Ενηλίκων		17:30 - 18:30 2 ^ο Παιδικό Τμήμα	15:00 - 16:40 3 ^ο Παιδικό Τμήμα	
20:00 - 21:30 1 ^ο Τμήμα Ενηλίκων	18:30 - 19:30 Διδασκαλία Αυτοσχεδιασμού	20:00 - 21:30 1 ^ο Τμήμα Ενηλίκων	19:00 - ... Δράσεις ποικίλης θεματολογίας (κατόπιν ανακοίνωσης)	18:30 - 19:30 Σμυρναίικα- Πολίτικα- Ρεμπέτικα		
	19:30 - 21:00 3 ^ο Τμήμα Ενηλίκων			19:30 - 21:00 3 ^ο Τμήμα Ενηλίκων		

Πρωινό Τμήμα Ενηλίκων

Τρίτη και Παρασκευή 10.30-12.00

Χορευτικά Στιγμιότυπα από τα μαθήματα Ιουνίου 2020

Για τα χορευτικά μας τμήματα ο μήνας Ιούνιος αποτέλεσε μια ευκαιρία για επαναλήψεις, κυρίως από την ύλη που διδάχτηκαν φέτος.

Πιο συγκεκριμένα:

- Στο 1ο τμήμα ενηλίκων ενωμένο με το πρωινό τμήμα έγινε επανάληψη στις παρακάτω περιοχές: Κρήτη, Ζαγόρι, Κύθηρα, Λευκάδα, Σάμος, Ικαρία, Γουμένισσα Ν. Κιλκίς, Νάξος, Σιάτιστα Ν. Κοζάνης, Έβρος (Χωριά Μάρηδων και Μακράς Γέφυρας), Βέντζια Ν. Γρεβενών και Παράλια Μικράς Ασίας.
- Στο 2ο ενωμένο με το 3ο τμήμα ενηλίκων έγινε επανάληψη στις παρακάτω περιοχές: Ανατολική Ρωμυλία (Περιοχή Καβακλί), Πάτμος, Κρήτη, Έβρος (Χωριά Μακράς Γέφυρας), Μοναστηράκι Ν. Δράμας, Σκοτούσσα & Βαμβακόφυτο Ν. Σερρών, Πόντος, Αλμωπία Ν. Πέλλας και Φλώρινα.
- Στο νέο τμήμα ενηλίκων (αρχαρίων) έγινε επανάληψη στις παρακάτω περιοχές: Κύθηρα, Ικαρία, Λήμνος, Τσακωνιά Ν. Αρκαδίας, Μέγαρα, Λευκάδα, Παράλια Μικράς Ασίας, Σιάτιστα Ν. Κοζάνης, Νάξος, Πεδινά Ν. Τρικάλων (Καραγκούνικα), Αρτάκη Προποντίδας, Κίμωλος και Πολύγυρος Ν. Χαλκιδικής.
- Στο εφηβικό τμήμα έγινε επανάληψη στις παρακάτω περιοχές: Ανατολική Ρωμυλία (Περιοχή Καβακλί), Έβρος (Χωριά Μεταξάδων και Μακράς Γέφυρας), Πάρος, Ρόδος, Φλάμπουρο Ν. Σερρών και Κρήτη

Απολαύστε μερικά φωτογραφικά στιγμιότυπα που ακολουθούν...



Αγαπητά μας μέλη, ο Ο.Π.Α. με την ολοκλήρωση άλλης μιας μουσικοχορευτικής χρονιάς, σας ευχαριστεί πολύ για την συμπόρευση στο ταξίδι με σκοπό την αναζήτηση της παράδοσης και σας εύχεται Καλό Καλοκαίρι με υγεία, χαλάρωση και πολλές όμορφες στιγμές με αγαπημένα πρόσωπα.

*Σας περιμένουμε με το καλό το Σεπτέμβρη με γεμάτες τις μπαταρίες και έτοιμους για μια νέα δημιουργική σεζόν με κέφι για πολύ χορό και άλλες ωραίες δράσεις.
Σας ευχαριστούμε πολύ...*