

Newsletter

www.paradosiakoi.gr, opa@paradosiakoi.gr, Τηλ: 2114077915

Εισαγωγή - Χαιρετισμός

Εύχομαι Καλή Χρονιά με Υγεία, Αγάπη και Ευημερία σε σας και τις οικογένειές σας. Το νέο μας ημερολόγιο συνεχίζει να βρίσκεται στη διάθεσή σας, έτοιμο να κοσμήσει τον τοίχο του σπιτιού σας.

Αφήνουμε πίσω μας την δύσκολη χρονιά που πέρασε και υποδεχόμαστε τη νέα, με την αισιοδοξία ότι θα είναι καλύτερη από την προηγούμενη. Εμείς από την μεριά μας, θα συνεχίσουμε τις δράσεις πολιτισμού με δύναμη και όρεξη για δημιουργία.

Έτσι ξεκινήσαμε δυναμικά τη νέα χρονιά με πραγματοποίηση δράσεων από τον πρώτο κιόλας μήνα και την ανακοίνωση πολλών άλλων εκδηλώσεων που θα ακολουθήσουν στην φετινή μας πορεία.

Το έτος ξεκίνησε για μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, αφού μια αντιπροσωπεία του συλλόγου μας, αποτελούμενη από 41 μέλη και φίλους, βρέθηκε σε χωριά του νομού Δράμας.

(συνεχίζεται...)

Περιεχόμενα

Εισαγωγή-Χαιρετισμός 1-2

Δράσεις Δεκεμβρίου-Ιανουαρίου 2023

3-4-5

Τμήματα Παραδοσιακών Χορών 6-7

Νέα-Ανακοινώσεις 8-9



Εισαγωγή - Χαιρετισμός (συνέχεια)

Αφορμή η πρόσκληση του Λυκείου Ελληνίδων Δράμας προς το χορευτικό μας τμήμα, για να δώσει το παρών στο Φεστιβάλ "Άρωμα Ελλάδας", που διοργανώνεται τα τελευταία χρόνια στην Ονειρούπολη που βρίσκεται μέσα στην πόλη της Δράμας.

Πέρα από την εμφάνισή μας στο Φεστιβάλ, παρουσιάζοντας χορούς από την Κωμιακή της Νάξου αφήνοντας στους παρευρισκόμενους τις καλύτερες εντυπώσεις, οι χορευτές και οι υπόλοιποι εκδρομείς είχαν την ευκαιρία να βιώσουν από κοντά τα ευετηρικά δρώμενα των χωριών της Δράμας. Αράπηδες από το Μοναστηράκι, Χαράπια από τον Βώλακα και Μπαμπούγερα από την Καλή Βρύση έμειναν αποτυπωμένα στο μυαλό και στην ψυχή μας. Μακάρι οι ωραίες αυτές εικόνες να μας συντροφεύουν στις μέρες του Χειμώνα που ακολουθεί.

Βέβαια η χρονιά θα μας χαρίσει και άλλες πολλές όμορφες εμπειρίες, μέσα από μουσικοχορευτικές συναντήσεις, γλέντια, εκδρομές και τόσες άλλες δράσεις που έχουμε σκοπό διοργανώσουμε.

Ευχαριστούμε πολύ τα μέλη και τους φίλους του Ο.Π.Α., που ακολουθούν σε αυτό το όμορφο ταξίδι πολιτισμού, με γνώμονα την αγάπη για την παράδοση.

ΚΩΣΤΑΣ ΠΙΠΙΝΗΣ



Δράσεις Δεκεμβρίου - Ιανουαρίου 2023

Θρακιώτικα Κάλαντα - Χριστούγεννα 2022:

Τα φετινά χριστουγεννιάτικα κάλαντα είχαν απ' όλα. Χορό, τραγούδι, συγκίνηση, αλλά κυρίως καλή διάθεση από την ομάδα μας να προσφέρει χαρά και χαμόγελα στα μαγαζιά και στον κόσμο που βρέθηκε στην πορεία μας!!

Ευχαριστούμε πολύ τον Δήμο Ηλιούπολης και τον Δήμαρχο κύριο Γιώργο Χατζηδάκη για την όμορφη συνεργασία μας. Μεταφορικό μέσο του δήμου μάς πήρε το πρωί από τον χώρο μας και το μεσημέρι μάς γύρισε πίσω.

Ευχαριστούμε πολύ τους μουσικούς που μας συνόδευσαν: Σωτήρη Ιντζούδη-γκάιντα, Γιάννη Ζευγίτη-νταούλι, Γιώργο Μαρινάκη-βιολί, Νίκο Δαλιάνη-κλαρίνο και Σταυρούλα Δαλιάνη-τραγούδι. Σημειωτέον η 6μελής οικογένεια Μαρινάκη ήρθε σύσσωμη!!

Ευχαριστούμε πολύ την κυρία Αρετή Παστελή για τις θρακιώτικες φορεσιές και για την βοήθειά της στο ντύσιμο της ομάδας μας.

Τέλος ευχαριστούμε πολύ τα μέλη του χορευτικού και της χορωδίας μας που για άλλη μια φορά ακούραστα και με χαμόγελο είπαν θρακιώτικα κάλαντα στην αγορά της Αγίας Μαρίνας Ηλιούπολης και απέδωσαν θρακιώτικους χορούς στην Πλατεία Ανεξαρτησίας. Τα μέλη μας ντυμένα με παραδοσιακές φορεσιές από τα χωριά του Νομού Έβρου, μαζί με τα κάλαντα, δώριζαν το φετινό ημερολόγιο του συλλόγου μας στους καταστηματάρχες και κερνούσαν τον κόσμο τσίπουρο. Και του χρόνου με υγεία!!

Πληθώρα φωτογραφικού υλικού και βίντεο, θα βρείτε στη σελίδα μας στο Facebook (<https://www.facebook.com/paradosiakoi.opa>).

Ο Ο.Π.Α. πήγε στο Θέατρο

Το 3ο τμήμα ενηλίκων του Ο.Π.Α., με πρωτοβουλία του μέλους μας Λία Μπακλώρη, παρακολούθησε την Κυριακή 11 Δεκεμβρίου την εξαιρετική παράσταση "Φιλουμένα Μαρτουράνο" στο θέατρο Δημήτρης Χορν!!



Δράσεις Δεκεμβρίου - Ιανουαρίου 2023 (συνέχεια)

Εκδρομή στον 'Μύλο των Ξωτικών' στα Τρίκαλα

Η τελευταία εκδρομή της χρονιάς!! Στις 18 Δεκεμβρίου πραγματοποιήσαμε μονοήμερη απόδραση στον 'Μύλο των Ξωτικών' και βόλτα στην πόλη των Τρικάλων για φαγητό και καφέ!! Το χαρήκαμε όλοι, μικροί μεγάλοι!!

Εκδρομή στα χωριά της Δράμας

Επισκεφτήκαμε τα χωριά της Δράμας Μοναστηράκι, Βώλακα και Καλή Βρύση και παρακολουθήσαμε τα ευετηρικά τους δρώμενα. Γλεντήσαμε, διασκεδάσαμε, μα πάνω από όλα γεμίσαμε ψυχικά και συναισθηματικά!!

Παράλληλα συμμετείχαμε χορευτικά στο Φεστιβάλ του Λυκείου Ελληνίδων Δράμας "Άρωμα Ελλάδας", παρουσιάζοντας χορούς και τραγούδια από την Κωμιακή Νάξου. Συγχαρητήρια στα μέλη του χορευτικού μας για την άψογη παρουσία τους. Έτσι, ανοίξαμε έναν καινούργιο δίαυλο επικοινωνίας, με την ελπίδα στο μέλλον να υπάρξουν παρόμοιες συνεργασίες.

Θα ήθελα στο σημείο αυτό να ευχαριστήσω πολύ για την φιλοξενία και την οργάνωση το Δ.Σ. και την πρόεδρο του Λυκείου Ελληνίδων Δράμας και ιδιαίτερα την κυρία Τούλα Σοουτλή, με την οποία βρισκόμασταν σε διαρκή επικοινωνία για την προετοιμασία αυτής της όμορφης συνεργασίας.

Επίσης να ευχαριστήσω πολύ τον φίλο και συνάδελφο Δήμο Γκίκα για την πρόσκληση με σκοπό να συμμετάσχουμε στο Φεστιβάλ που διοργανώνει επί σειρά ετών. Συγχαρητήρια στους οργανωτές και σε όλους τους συμμετέχοντες φορείς και υπεύθυνους χοροδιδασκάλους. Ευχαριστούμε πολύ και τις ορχήστρες που συνόδεψαν τα χορευτικά σχήματα. Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στα μέλη και φίλους του Ο.Π.Α. που συμμετείχαν στην εκδρομή που οργανώσαμε, τόσο για την συνέπεια που έδειξαν σε όλες τις μετακινήσεις, όσο και για την καλή διάθεση που έδειχναν καθ' όλη την διάρκεια της πολυήμερης αυτής εκδρομής!! Και στα επόμενα με υγεία!!



Δράσεις Δεκεμβρίου - Ιανουαρίου 2023 (συνέχεια)

Ετήσιος Χορός της Ε.Λ.Ε.Τ.Ε.Π. (Ελληνική Λαογραφική Εταιρεία Έκφρασης & Πολιτισμού)

Ένα πολύ όμορφο γλέντι έγινε την Κυριακή 22 Ιανουαρίου στον Ο.Π.Α.

Η Ε.Λ.Ε.Τ.Ε.Π. επέλεξε τον χώρο μας προκειμένου να πραγματοποιήσει τον ετήσιο χορό της. Έτσι, σε μια κατάμεστη αίθουσα από φίλους της παράδοσης, υποδεχθήκαμε το συγκρότημα "Πεντάηχον" που μαζί με τον Γιώργο Ζιώγα, Νίκο Τσαντάνη και Μανώλη Πλατή, μας ταξίδεψαν με τραγούδια και σκοπούς από όλες σχεδόν τις περιοχές της πατρίδας μας. Υπεύθυνος αυτού του όμορφου ανταμώματος ήταν ο φίλος Γιώργος Λιάρος.

Ευχόμαστε στον ίδιο και στην Ε.Λ.Ε.Τ.Ε.Π. πάντα επιτυχίες σε ό,τι κι αν κάνουν και μακάρι να μας δοθεί η ευκαιρία να συνεργαστούμε και στο μέλλον.



Τμήματα Παραδοσιακών Χορών

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΠΙΠΙΝΗ

Χορευτική ύλη για τα μαθήματα Δεκεμβρίου 2022 - Ιανουαρίου 2023

Παιδικά τμήματα

1ο Τμήμα (Παιδιά Προσχολικής ηλικίας): Μουσικοκινητική αγωγή με στόχο την εξοικείωση σε διάφορους ήχους, καθώς και στην κατανόηση εννοιών όπως η ένταση και η ταχύτητα-τέμπο, με απώτερο σκοπό την κινητική ανταπόκριση σε εξωτερικά ερεθίσματα που σχετίζονται με τις παραπάνω έννοιες. Επιπλέον περνάμε στην διδασκαλία των βασικών κινητικών μοτίβων του παραδοσιακού χορού, αρχίζοντας με το συρτό στα τρία και τα παράγωγα αυτού κινητικά μοτίβα.

2ο Τμήμα: Επανάληψη των βασικών κινητικών μοτίβων του παραδοσιακού χορού και διδασκαλία νέων πιο σύνθετων μοτίβων μέσα από διάφορους χορούς από όλη την Ελλάδα ενώ παράλληλα συνεχίζεται η διδασκαλία χορών από την περιοχή της Χαλκιδικής.

3ο Τμήμα: Συνεχίζεται η διδασκαλία των χορών της Θράκης από τα χωριά των Μάρηδων Ν. Έβρου. Επίσης θα έχουμε επαναλήψεις παλαιότερης χορευτικής ύλης από τις περιοχές Κύθηρα και Σκύρο.

Τμήμα Εφήβων και Προχωρημένων Ενηλίκων:

Το τμήμα έχει συνεχίσει με επαναλήψεις στις περιοχές: Νάξο, Πάρο, Μεταξάδες, Αλμωπία Ν. Πέλλας, Ανατολική & Δυτική Κρήτη και Μεσημβρία Ανατολικής Ρωμυλίας (Μαυροθαλασσίτικα από την Μπάνα και τον Αίμωνα). Επίσης ξεκίνησε την διδασκαλία χορών από τη Λέσβο, ενώ θα συνεχίσει με την εκμάθηση χορών από το Ζαγόρι Ν. Ιωαννίνων. Παράλληλα θα συνεχιστούν οι επαναλήψεις στις περιοχές: Φλώρινα, Ισαάκιο Μακράς Γέφυρας Ν. Έβρου και Ανατολική Ρούμελη (κυρίως με χορούς από τον Ν.Φθιώτιδας)

(συνεχίζεται...)



Τμήματα Παραδοσιακών Χορών (συνέχεια)

Τμήματα Ενηλίκων

Νέο Ενηλίκων (Επίπεδο 1): Το τμήμα ολοκλήρωσε την εκμάθηση βασικών κινητικών μοτίβων του παραδοσιακού χορού και πέρασε στην διδασκαλία χορευτικής ύλης συγκεκριμένων περιοχών αρχίζοντας από τις περιοχές: Ικαρία και Νάξο. Στη συνέχεια θα περάσει στην διδασκαλία χορών από τις περιοχές: Τσακωνιά, Αρκαδίας και Παραλίων Μικράς Ασίας.

Νέο Ενηλίκων (Επίπεδο 2): Το τμήμα ολοκλήρωσε την εκμάθηση βασικών κινητικών μοτίβων του παραδοσιακού χορού. Στη συνέχεια προχώρησε στην διδασκαλία χορών από τις περιοχές: Κύθηρα και Πολύγυρο Χαλκιδικής, καθώς επίσης και σε επαναλήψεις χορών από τις περιοχές: Λήμνο, Τσακωνιά Αρκαδίας, Νάξο και Πεδινά Ν. Τρικάλων. Θα συνεχίσει με διδασκαλία χορών από τις περιοχές: Νομό Μεσσηνίας και Πάρο. Επίσης θα γίνουν επαναλήψεις χορών από τις περιοχές: Ικαρία, Λευκάδα, Παράλια Μικράς Ασίας.

1^ο Τμήμα: Το τμήμα έχει ολοκληρώσει την διδασκαλία των χορών από τις εξής περιοχές: Κω και Γουμένισσα Ν. Κυκλίας και συνεχίζει με την εκμάθηση χορών από την Δυτική Κρήτη (Ν. Ρεθύμνου & Χανίων) και Δυτικό-Κεντρικό Ζαγόρι του Ν. Ιωαννίνων. Επίσης θα συνεχιστούν οι επαναλήψεις χορών παλαιότερης ύλης από τις περιοχές: Νίσυρο, Λέρο, Ικαρία, Λέσβο, Νάξο, Άσσηρο Ν. Θεσσαλονίκης, Σιάτιστα Ν. Κοζάνης και Ορεινή Καρδίτσα (Κέδρος, Θραψίμι, Αηδονοχώρι).

2^ο Τμήμα: Το τμήμα έχει ολοκληρώσει την διδασκαλία των χορών από τις εξής περιοχές: Καβακλί Ανατολικής Ρωμυλίας (Καβακλί, Μοναστήρι, Μπογιαλίκι) και Αλμωπίας Ν. Πέλλης. Επίσης θα συνεχιστούν οι επαναλήψεις από τις περιοχές: Λέρο, Κω, Κέρκυρα, Κεφαλονιά, Δυτικό-Κεντρικό Ζαγόρι Ν. Ιωαννίνων, Κίμωλο, Αμοργό, Άσσηρο Ν. Θεσσαλονίκης, Γουμένισσα Ν. Κυκλίας, Βέντζια Ν. Γρεβενών και Μεταξάδες Ν. Έβρου.

3^ο Τμήμα: Το τμήμα έχει ολοκληρώσει την διδασκαλία των χορών από τις εξής περιοχές: Καστοριά και ντόπια χωριά Ν. Καστοριάς, Κέρκυρα, Ορεινή και Ξηρότοπο Σέρρες και χωριά της Βόρειας Χαλκιδικής (Πολύγυρος και Περιοχή Ανθεμούντας). Το τμήμα θα συνεχίσει την καινούρια ύλη με χορούς των Σαρακατσαναίων Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης αλλά και από το Ρουμλούκι Ημαθίας. Επίσης θα συνεχιστούν οι επαναλήψεις από τις περιοχές: Φλώρινα (Άλωνα, Πρέσπες), Κίμωλος, χωριά Μάρηδων Ν. Έβρου, Δυτικό-Κεντρικό Ζαγόρι & Πωγώνι Ν. Ιωαννίνων, Λέσβο, Χίο, Νίσυρο, Τήλο, Πάτμο, Κύθηρα, Ζάκυνθος και Ασπρόπυργος Αττικής (Αρβανίτικα).

Επίσης, στο **Τμήμα Αυτοσχεδιασμού** (κάθε Τρίτη 18:15-19:00), οι μαθητές διδάσκονται κινήσεις-φιγούρες πρωτοχορευτή και πρωτοχορεύτριας σε χορούς που ανακοινώνονται ανά εβδομάδα, ενώ το **Τμήμα Σμυρναϊκών, Πολιτικών & Ρεμπέτικων** (κάθε Παρασκευή 18:15-19:00), συνεχίζεται η διδασκαλία του αντίστοιχου χορευτικού ρεπερτορίου (συρτά-μπάλλοι, καρσιλαμάδες, ζεϊμπέκικα και χασάπικα).

Νέα - Ανακοινώσεις

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΠΙΠΙΝΗ

Κοπή πίτας για τα χορευτικά μας τμήματα!

Φέτος η κοπή της πίτας μας, έγινε σε κάθε τμήμα ξεχωριστά. Για τους τυχερούς που κέρδισαν το φλουρί προσφέραμε μια δωροεπιταγή των 20 ευρώ από τα καταστήματα Public, ενώ στα παιδικά μας τμήματα το φλουρί αντιστοιχούσε με ένα δωράκι για τα παιδάκια που το βρήκαν.

Και του χρόνου με υγεία.

4^η Αιμοδοσία του Ο.Π.Α.

Με χαρά σας ανακοινώνουμε πως έχει δρομολογηθεί η 4^η Αιμοδοσία του συλλόγου μας για την Κυριακή 7 Μαΐου 2023. Περισσότερες λεπτομέρειες για αυτή μας τη δράση θα ακολουθήσουν σε επόμενη επικοινωνία.

Ο Ο.Π.Α. πάει θέατρο

Το 3^ο Τμήμα Ενηλίκων την Κυριακή 5 Φεβρουαρίου θα παρακολουθήσει την παράσταση 'Οικόπεδα με θέα' στο θέατρο Άνεσις, με τους Γιάννη Μπέζο, Άρη Λεμπεσόπουλο, Μάκη Παπαδημητρίου, Θανάση Κουρλαμπά, Γιάννη Δρακόπουλο, Γεράσιμο Σκαφίδα, Μάριο Μαριόλο.

Το έργο, διαδραματίζεται κατά τις τελευταίες μέρες ενός διαγωνισμού, που έχει επιβληθεί από τα κεντρικά γραφεία ενός κτηματομεσιτικού γραφείου μιας μικρής αμερικανικής πόλης.

Οι τέσσερις απελπισμένοι μεσίτες του γραφείου διαγωνίζονται ποιος θα κλείσει τις περισσότερες πωλήσεις. Ο πρώτος νικητής θα κερδίσει ένα πολυτελές αυτοκίνητο, ο δεύτερος ένα σεντ μαχαίρια ενώ ο τρίτος και ο τέταρτος θα απολυθούν!

(συνεχίζεται...)



Νέα – Ανακοινώσεις (συνέχεια)

Ετήσιος Αποκριάτικος Χορός του Ο.Π.Α.

Το Σάββατο στις 18 Φεβρουαρίου και ώρα 18:00, έπειτα από τρία χρόνια χωρίς γλέντι, θα δημιουργήσουμε, και πάλι στο χώρο μας μια όμορφη ατμόσφαιρα, όπου θα σας περιμένουμε να διασκεδάσουμε και να καρναβαλιστούμε!!

Σε αυτό θα συμβάλλουν καλοί φίλοι και εξαιρετικοί μας συνεργάτες.

Οι μουσικοί μας: **Θοδωρής Τασούλας** – Κλαρίνο, **Γιώργος Μαρινάκης** - Βιολί

Ηλίας Μαυρίκης – Λαούτο, **Γιώργος Αλεβίζος** - Ούτι & Τραγούδι

Μανούσος Κλαπάκης – Κρουστά, **Σταυρούλα Δαλιάνη** – Τραγούδι και η ορχήστρα **Bronza Banda**. Στον ήχο ο **Γιάννης Μιχαλόπουλος**.

Και επειδή νηστικό αρκούδι δεν χορεύει, θα έχουμε πολύ γευστικό φαγητό από το εξαιρετικό Catering του Κτήματος Μπραϊμνιώτη μαζί με μπόλικο κρασί!!!

Σας περιμένουμε, με καρναβαλική διάθεση και (κατά προτίμηση) μασκαρεμένους!!!

Πληροφορίες-προσκλήσεις στη γραμματεία του ΟΠΑ.



Επαγγελματικός Οδηγός Μελών Ο.Π.Α.

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε να δηλώσετε την επαγγελματική σας ιδιότητα ή να δώσετε την επαγγελματική σας κάρτα στη γραμματεία μας, ώστε να καταχωρηθεί στο νεοσύστατο Επαγγελματικό Οδηγό που ετοιμάζουμε και θα είναι προσβάσιμος σε όλα τα μέλη μας. Μπορείτε ακόμα να δηλώσετε και οικείους σας που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν. Με αυτόν τον τρόπο θα δημιουργήσουμε έναν πλήρη οδηγό ανά κατηγορία επαγγέλματος που θα είναι χρήσιμος για όλα τα μέλη μας.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΩΝ

We're on the Web!

Visit us at:

www.paradosiakoi.gr

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

25^{ης} Μαρτίου 43, Αργυρούπολη
Αθήνα, 16452

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

2114077915

ΚΙΝΗΤΟ:

6932318022

E-MAIL:

opa@paradosiakoi.gr

FACEBOOK:

Ο Π Α

www.facebook.com/paradosiakoi.opa